



DEROULEMENT ET PROGRAMME DE LA FORMATION CARISTE

D'après la recommandation R.389

Objectif : approfondir les connaissances à l'utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté en toute sécurité, en vue d'obtenir le CACES®

PROGRESSION PEDAGOGIQUE

THEORIE :

➤ Importance de la fonction de cariste dans l'entreprise :

- Son rôle, ses responsabilités, ses obligations, ses risques en matière de droit pénal.
- Les notions sur la réglementation, les différents organismes de prévention des accidents, les accidents les plus rencontrés en entreprises.

➤ Activités du cariste :

- **En atelier** : alimentation et desserte des postes de travail, les circuits, la circulation en allées, le franchissement des portes et passages dangereux.
- **En magasin** : les manœuvres en fonction des différents types de stockages (gerbage au sol, empilage, mise en rayonnages).

➤ Technologie :

- Les types de chariots
- Natures des charges
- Equipements spéciaux
- Maintenance de 1^{er} niveau
- Notions d'équilibre (lecture de la plaque de charge)

➤ Consignes de sécurité :

- En conduite
- Par rapport à l'environnement

➤ Sensibilisation sur l'alcoolémie au poste de travail :

- Les risques en cas d'alcoolémie
- Les effets de l'alcool
- Elimination de l'alcool dans l'organisme

PRATIQUE :

➤ Vérifications avant le départ :

- Etat de fonctionnement des principaux organes
- Essais à vide
- Comportement en cas d'anomalies constatées

➤ Démonstration et exercices sur le chariot :

- Description du chariot
- Comment respecter la capacité maxi pour travailler en toute sécurité
- Notions de fonctionnement des différents organes moteurs et de transmissions

➤ Conduite : évolution en parcours balisés simulant des opérations de :

- Circulation en allées, ateliers de productions, entrepôts, cours, parc, etc.
- Prise et pose de charges (au sol et en hauteur)
- Gerbage
- Déplacements avec charges volumineuses

➤ Conduite :

- Entraînements à la précision des mouvements.

EVALUATION DES CONNAISSANCES :

- Pratique et théorique pour la délivrance du CACES®

Tests réalisés par un organisme testeur certifié :