



# DEROULEMENT ET PROGRAMME DE LA FORMATION GRUE AUXILIAIRE

## D'après la recommandation R.390

**Objectif** : approfondir les connaissances à l'utilisation des grues de chargement en toute sécurité, en vue d'obtenir le CACES®.

## PROGRESSION PEDAGOGIQUE

### THEORIE :

#### ➤ Importance de la fonction de grutier :

- Son rôle, ses responsabilités, ses obligations, ses risques en matière de droit pénal.
- Les notions sur la réglementation, les différents organismes de prévention des accidents, les accidents les plus rencontrés en entreprises.

#### ➤ Activités du grutier :

- **En livraison sur voie publique** : transport, mise en station, balisage, chargement, déchargement.
- **En chantier** : manœuvres en fonction des différents types de sol, les règles de sécurité en chantier.

➤ Technologie :

- Les types de grues
- Nature des charges
- Equipements spéciaux
- Maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Notions de capacité de levage (lecture de la plaque de charge)

➤ Consignes de sécurité :

- En utilisation
- Par rapport à l'environnement

➤ Sensibilisation sur l'alcoolémie au poste de travail :

- Les risques en cas d'alcoolémie
- Les effets de l'alcool
- Elimination de l'alcool dans l'organisme

## PRATIQUE :

➤ Vérifications avant le départ :

- Etat et fonctionnement des principaux organes
- Essais à vide
- Comportement en cas d'anomalies constatées

➤ Démonstration et exercices sur le véhicule :

- Description de la grue
- Comment respecter la capacité maxi pour travailler en toute sécurité
- Notions de fonctionnement des différents organes levage et accessoires

➤ Utilisation : évolution simulant des opérations de :

- Mise en position de travail
- Prise et pose de charges (au sol et en hauteur)
- Elinguage
- Prise de charges avec différents moyens de préhension
- Déplacements de la charge à un endroit précis

➤ Manipulation :

- Entraînements à la précision des mouvements.

## EVALUATION DES CONNAISSANCES :

- Pratique et théorique pour la délivrance du CACES®

**Attention** : effectif de moins de 6 personnes pour les tests pratiques option télécommande

Tests réalisés par un organisme testeur certifié :